

«Бекітемін»

«Торғай ауылының жалпы орта
білім беретін мектебі» КММ

директоры

М.Ж. Айтбаева



«Торғай ауылының жалпы орта білім беретін мектебі»
Педагог – психологы Кузембаев Еркін Алибаевичтің
2025-2026 оқу жылына арналған жылдық
жұмыс жоспары

Психологиялық қызметтің мақсаты: білім беру ұйымдарында білім алушылардың психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік – психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

Міндеттері:

1. Оқушылардың жеке басының құқықтары мен мүдделерін қорғау, олардың психикалық және физикалық дамуы үшін қолайлы жағдайларды қамтамасыз ету, психологиялық, педагогикалық және медициналық -әлеуметтік мәселелерді шешуге қолдау мен көмек көрсету;
2. Балаға дамудың, оқудың, әлеуметтенудің өзекті мәселелерін шешуге көмектесу: оқу қиындықтарын, эмоционалды-ерік аясының бұзылуын, құрдастарымен, мұғалімдермен, ата-аналармен қарым-қатынас проблемаларын жою бағдарламаларын іске асыру; оқу мен кәсіби бағытты таңдауға бағыт-бағдар беру;
3. Білім беру процесінің барлық қатысушыларының - оқушылардың, мұғалімдердің, ата -аналардың психологиялық -педагогикалық құзыреттілігін арттыру.
4. Білім беру процесінің барлық субъектілері арасындағы өзара түсіністік пен өзара әрекеттестікті нығайтуға көмектесу, педагогикалық ұжымға білім беру мекемесінің әлеуметтік-психологиялық климатын оңтайландыруға көмектесу.

Күтілетін нәтиже

Қойылған мақсат-міндеттерге жету, білім алушылармен, педагогтармен, ата-аналармен психологиялық сүйемелдеу жұмыстарын жүргізіп, психологиялық денсаулықтарын нығайту.

№	Іс-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысананалы топ	Орындалу мерзімі	Орындалу нысаны	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
1.	Жаңа оқу жылында 1 сыныптарға қабылданатын оқушылардың тізімін алу, жинақтау жұмыстары.	Ұйымдастырушылық бағыт	педагогтар	Қыркүйек		Педагог-психолог	Жинақтау, оқушылардың тізімін алу
3.	Педагог-психологтардың бағдарламасы бойынша мәліметтер базасын жаңарту	Ұйымдастырушылық бағыты	1-11 сыныптар	қыркүйек	Кесте толтыру	Педагог-психолог	жинақтау
4.	Ата-аналар жиналысы «Мектептегі психологиялық қызметтің жылдық жұмыс жоспарымен, бағыттарымен таныстыру, келісім парағына қол қойдыру»	Ақпараттандыру	1-11 сыныптар	Қыркүйек	Ата-аналар жиналысы	Психолог сынып жетекші	хаттама
5	Ерекше білімді қажет ететін оқушының жаңа тізімін құру	Ұйымдастырушылық бағыт	2,8,9 - сыныптар	Қыркүйек	Сабақтарға қатысу, қоңырау кезінде бақылау	Педагог-психолог	Таблицаны толтыру

6	«Мейірімділік» 1 - сынып оқушыларының мектепке бейімделу сабақ	Психологиялық ағарту-алдын алу	1-сыныптар	Қыркүйек	тренинг	Педагог-психолог	анықтама
7	«Қарым-қатынасқа үйренейік» 5 - сынып оқушыларының орта буынға бейімделу сабақ	Психологиялық ағарту-алдын алу	5-сыныптар	Қыркүйек	тренинг	Педагог-психолог	анықтама
8	«Мен және интернет»	Психологиялық ағарту-алдын алу	5-7-сыныптар	Қазан	Психолог сағаты	Педагог-психолог	анықтама
9	Сұраныс бойынша кеңес беру	Кеңес беру	Оқушылар, ата-аналар, педагогтар	Жыл бойы	Сұраныс бойынша	Педагог-психолог	Журналға тіркеу
10	1 сынып оқушыларының мектепке бейімделуін зерттеу	Диагностикалық бағыт	1 сынып оқушылары	Қыркүйек	Оқу мотивациясының деңгейін анықтауға арналған анкета	Педагог-психолог	Хаттама, сынып жетекшілеріне ұсыныс, анықтама
11	Оқу мотивациясын кешенді зерттеу. 5 сынып оқушыларының орта буынға бейімделуін анықтау.	Диагностикалық бағыт	5 сынып оқушылары	Қыркүйек	Сауалнама Н.Г. Лусканова әдістемесі.	Педагог-психолог	Хаттама, сынып жетекшілеріне ұсыныс, анықтама
12	10 сынып оқушыларының бейімделу деңгейлерін бақылау, мазасыздықтарын анықтау	Диагностикалық бағыт	10-сынып оқушылар	Қазан	Спилбергердің жеке және ситуациялық алаңдаушылықты анықтау әдістемесі	Педагог-психолог	хаттама
13	«Қауіпті жағдайлар Сыпайы бас тарту»	Аутодеструктивтік мінез –құлықтың алдын алу.	1 сынып оқушылар	Қазан	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	хаттама
14	«Балалардың ойынға тәуелділігі»	ағарту –алдын алу бағыты	2-4 сынып оқушылары	Қазан	Психолог сағаты	Педагог-психолог	хаттама
15	Филипстің мектептегі мазасыздық тесті	Диагностикалық бағыт	5-сыныптар	Қазан	Психолог сағаты	Педагог-психолог	хаттама
16	Қоршаған дүниеге қандай әдемі»	Аутодеструктивтік мінез –құлықтың алдын алу.	10 сынып оқушылары	Қазан	Психологиялық тренинг	Педагог-психолог	Хаттама
	Сұраныс бойынша кеңес беру	Кеңес беру бағыты	Оқушылар, ата-аналар, педагогтар	қазан	Сұраныс бойынша	Педагог-психолог	Журналға тіркеу
17	Жас мұғалімдермен семинар-тренинг «Эмоционалды күйді өзін-өзі реттеу эмоционалды күйіп кетудің алдын алу	Түзету-дамыту бағыты, ағарту-алдын алу	Жас мамандарға	Қазан	Психологиялық тренинг	Педагог-Психолог	Хаттама

	ретінде»						
18	Ашу-ыза билегенде не істеу керек?	Аутодеструктивтік мінез құлықтың алдын - алу	7 сынып оқушылар		Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	хаттама
19	Пікірталас-жанжал емес»	Аутодеструктивтік мінез құлықтың алдын - алу	4-сыныптар	Қазан	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	хаттама
20	«Реніштен арылу»	Аутодеструктивтік мінез құлықтың алдын - алу	5сыныптар	Қазан	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	хаттама
21	«Педагогтың психологиялық денсаулығы – оқушы денсаулығының кепілі»	Түзету-дамыту, ағарту-алдын алу бағыты	педагогтер	Қараша	Психологиялық тренинг	Педагог-психолог	Хаттама, сынып жетекшілеріне ұсыныс
22	Жасөспірім тәртібіндегі ауытқулардың негізгі себептерін айқындау.	Диагностикалық бағыт	7-сыныптар	қараша	Г.В.Резапкино әдістемесі	Педагог-психолог	Хаттама, сынып жетекшілеріне ұсыныс
23	тұлға акцентуация типін анықтау	Диагностикалық бағыт	8,9,11- сынып оқушылары	Қараша	«Шмишек» тесті	Педагог-психолог	Хаттама, сынып жетекшілеріне ұсыныс
24	9-11 сынып оқушыларына кәсіби бағдарын анықтау.	Диагностикалық бағыт	9-11 сыныптар	Қараша	Дифференциалды-диагностикалық сауалнама әдістемесі (Е.А.Климов)	Педагог-психолог	Хаттама, сынып жетекшілеріне ұсыныс
25	«Стресс және дағдарыс»дәріс	Психологиялық - педагогикалық ағарту бағыты	7-8- сынып оқушылары	Қараша	Психолог сағаты	Педагог-психолог	Хаттама, сынып жетекшілеріне, оқушыларға ұсыныс
26	«Жасөспірімдер арасында аутодеструктивтік алдын алу, оқушылардың физикалық және психикалық денсаулығын нығайту	Психологиялық - педагогикалық ағарту бағыты	педагогтар	Қараша	Семинар-тренинг	Педагог-психолог	хаттама
27	«Мектептегі жасөспірімдердің физикалық және психикалық денсаулығын нығайту және деструктивті мінез-құлықтың алдын алу»	Психологиялық - педагогикалық ағарту бағыты	Ата-аналар	қараша	Ата-аналар жиналысы.\қажетіне қарай\	Педагог-психолог	Хаттама, сынып жетекшілеріне, оқушыларға ұсыныс
28	Жеке дара кеңестер	Кеңес беру	Оқушылар, ата-аналар, педагогтар	қараша	Сұраныс бойынша	Педагог-психолог	Журналға тіркеу
29	«Толеранттық деген не?»	Аутодеструктивтік мінез құлықтың алдын - алу	6 сынып оқушылар	Қараша	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	хаттама

30	«Агрессияды жеңе білесің бе?»	Түзету-дамыту бағыты	5-8 сынып оқушылары	Қараша	Психолог сағаты	Педагог-психолог	хаттама
31	«Стресс және дағдарыс» дәріс	Ағарту –алдын алу бағыты	9-11 сыныптар	Желтоқсан	Психолог сағаты	Педагог-психолог	анықтама
32	"Психология - ғажайып әлем" психология апталығы	Түзету-дамыту бағыты, ағарту-алдын алу	Оқушылар, педагогтер,	Желтоқсан	Психологиялық ойын-жаттығулар	Педагог-психолог	ақпарат
33	Мемлекеттік емтиханға дайындық барысында күйзеліс, қорқынышты жеңе білу қабілеттерін дамыту	Түзету-дамыту бағыты	11- сынып оқушылары	Желтоқсан	Психолог сағаты	Педагог-психолог	Хаттама
35	«Психикалық денсаулығымыз туралы әңгімелесейік»	Ағарту-алдын алу	10-сыныптар	Желтоқсан 4апта	Психолог сағаты	Педагог-психолог	Хаттама
38	Сұраныс бойынша жеке және топтық түзету-дамыту сабақтарын ұйымдастыру	Аутодеструктивті жүріс-тұрыстың алдын-алу Түзету-дамыту сабақтары	Сұраныс бойынша	Сұраныс бойынша	Түзету дамыту сабағы	Педагог-психолог	хаттама
39	«Конфликт және оны шешу жолдары»	Түзету-дамыту бағыты	7-8 сынып оқушылары	қаңтар	Психолог сағаты	Педагог-психолог	анықтама
40	Қиын жағдайлардан не үйренеміз. сабақ	Аутодеструктивті жүріс-тұрыстың алдын-алу	9-оқушылар	Қаңтар	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	хаттама
41	Күйзелістен қалай құтылуға болады?	Аутодеструктивті жүріс-тұрыстың алдын-алу	11 оқушылар	Қаңтар	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	хаттама
42	«Менің өмірімнің құндылықтары»	Түзету-дамыту бағыты, ағарту-алдын алу	8-9 сынып	Қаңтар	Түзету дамыту сабағы	Педагог-психолог	хаттама
43	«Мамандықтың бәрі жақсы, қалауыңша таңдап ал!»	Түзету-дамыту бағыты, ағарту-алдын алу	9-сыныптар	ақпан	Психолог сағаты	Педагог-психолог	хаттама
45	«Қарым-қатынаста мен қандаймын?»	Түзету-дамыту бағыты, ағарту-алдын алу	6 сыныптар	Қаңтар	Психолог сағаты	Педагог-психолог	хаттама

46	Аутодеструктивті мінез – құлықтың алдын алу «бағдарламасын жүзеге асырып аясында мұғалімдерге арналған семинар –тренинг «Мұғалімдердің эмоционалдық күйіп қалу синдромын алдын алу және педагогтердің психикалық денсаулығын қолдау»	Профилактика және психологиялық ағарту бағыты	педагогтарға	Қаңтар	Педагогтерге арналған тренинг	Педагог-психолог	Хаттама
47	«Емтихан кезінде стресстен қалай арыламыз?»;	Профилактика және психологиялық ағарту бағыты	9- 11 сынып оқушылары	Қаңтар	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	хаттама
48	«Ағаш» әдістемесі	Диагностикалық бағыт	2-сыныптар	Қаңтар	диагностика	Педагог-психолог	хаттама
49	«Жаңбыр астындағы адам» әдістемесі	Диагностикалық бағыт	4 сыныптар	Ақпан	диагностика	Педагог-психолог	хаттама
50	Өтініш және менің оған деген көзқарасым»	Аутодеструктивтік мінез-құлықтың алдын-алу	8 сыныптар	Ақпан	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	хаттама
51	Күйзелістен қалай құтылуға болады?	Аутодеструктивтік мінез-құлықтың алдын-алу	9 сыныптар	Ақпан	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	хаттама
52	Мен өзімді мақтай аламын?	Аутодеструктивтік мінез-құлықтың алдын-алу	6-сынып	Ақпан	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	хаттама
53	«Менің құқықтарым»	Аутодеструктивтік мінез-құлықтың алдын-алу	4 сыныптар	Ақпан 4 апта	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	хаттама
54	Оқушылардың жалпы адамзаттық құндылықтарын дамыту 1. «Адам өмірі – басты құндылық» 2. «Мейірімділік»	Профилактика және психологиялық ағарту бағыты	1 сынып 2 сынып 3 сынып 4 сынып	Наурыз 2 апта	Психолог сағаты	Педагог-психолог	Хаттама

	3. «Жеке адам және өзін - өзі тәрбиелеу» 4. «Мінез – көңіл – күй айнасы»		оқушылары				
55.	«Бала - біздің болашағымыз»	Профилактика және психологиялық ағарту бағыты	4 сынып ата-аналары	Наурыз	Ата-аналар жиналысы қажетіне қарай	Педагог-психолог Сынып жетекші	Хаттама
56	«4 - сынып оқушыларының орта буынға дайындығы»	Профилактика және психологиялық ағарту бағыты	педагогтар	Наурыз	Баяндама қажетіне қарай	Педагог-психолог	Хаттама
57	Кәсіби күйіп кетуді алдын алу «Педагогтың эмоциялық салауаттылығы»	Профилактика және психологиялық ағарту бағыты	Педагогтар	Наурыз	тренинг	Педагог-психолог	Хаттама
58	Оқушылардың коммуникативті дағдыларын дамыту тренингтері: 1. «Менің сыныбым» 2. Достық 3. Коммуникативті дағдыны дамыту 4. «Тұлғаның өзін-өзі дамытуы мен өзін-өзі тану тренингтері»	Профилактика және психологиялық ағарту бағыты	1 сынып 2 сынып 3 сынып 4- сынып	Сәуір	Психолог сағаты		Хаттама
59	Күлімде өмір гажап!	Аутодеструктивтік мінез-құлықтың алдын-алу	5-6 сынып оқушылары	Сәуір	Психолог сағаты	Педагог-психолог	Хаттама
60	«Сен өз агрессияңды қалай женесің?»	Аутодеструктивтік мінез-құлықтың алдын-алу	8-9 сыныптар	Сәуір	Психолог сағаты	Педагог-психолог	Хаттама
61	Орта буынға көшетін бастауыш тұлғаларының дайындық деңгейін анықтауда маңызды белгілерін диагностикалау. Ой қисыны	Диагностикалық бағыт	4-сынып	Сәуір	Диагностика	Педагог-психолог	Хаттама
62.	Өмір – баға жетпес құндылық	Аутодеструктивтік мінез құлықтың алдын-алу	7-8 сынып оқушылары	Мамыр	Психолог сағаты	Педагог-психолог	Хаттама
63.	«Мен өзіме сенемін» емтиханға дайындалу кезіңіне психологиялық қолдау	Профилактика және психологиялық ағарту бағыты	9 -11 сынып оқушылары	Мамыр	Психолог сағаты	Педагог-психолог	хаттама
64.	Ата-аналар форумы: «Өмірлік дағдылар»	Профилактика және психологиялық ағарту	Ата-аналар	Мамыр	Форум қажетіне қарай	Педагог-психолог	Хаттама

		бағыты					
65.	Сұраныс бойынша оқушыларға жеке және топтық кеңес беру	Кеңес беру	1-9 сынып оқушылары	Жыл бойы	кеңес	Педагог-психолог	
66	«Балалар мен жасөспірімдер депрессияның белгілері»	Кеңес беру	Ата-аналар Қажетіне қарай	Жыл бойы	кеңес	Педагог-психолог	Журналға тіркеу
66	Қолайлы отбасылық атмосфера құру үшін, психологиялық кеңес:-«Балаларды қайырымды етіп тәрбиелеу үшін?»; -«Баланы шылым шегуден қалай қорғауға болады?»; -«Жасөспірім жастар жайында ата-аналар не білу керек?»	Кеңес беру	Оқушылар Ата-аналар Қажетіне қарай\	Жыл бойы	Кеңес \қажетіне қарай\	Педагог-психолог	Журналға тіркеу
67.	Сұраныс бойынша педагогтарға жеке кеңес беру	Кеңес беру	Педагогтар	Жыл бойы	кеңес	Педагог-психолог	
68.	Сұраныс бойынша ата-аналарға жеке кеңес беру	Кеңес беру	Ата-аналар	Жыл бойы	кеңес	Педагог-психолог	
69.	«4 сынып оқушыларының орта буынға дайындығы. Зерттеу қорытындысы»	Ұйымдастыру-әдістемелік бағыт	Әкімшілікке	Сәуір	Зерттеу қорытындысы	Педагог-психолог	анықтама
70	Педагог-психологтың 2024-2025 оқу жылында жүргізген жұмыстарының аналитикалық, статистикалық есебі	Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер		Мамыр	Аналитикалық-статистикалық есеп	Педагог-психолог	Анықтама
72	Әдістемелік материалдарды, психологиялық колдау бағдарламалар жинақтау, жаңару және рәсімдеу бойынша жұмыс			үнемі	жинақтау	Педагог-психолог	мәліметтер
73	Оқушылардың психодиагностикасын жүргізуді ұйымдастыру және әдістемелік дайындау		Жұмысты жүйелеу	үнемі	жинақтау	Педагог-психолог	Әл. мәліметтер
76	1,5 және 10 сынып оқушыларының бейімделу бойынша жұмысқа талдау жасау		1,5 және 10 сынып оқушылар	1 жарты жылдық	жинақтау	Педагог-психолог	Аналитикалық анықтама

77	Психологтарға арналған семинарлар мен вебинарларға қатысу			үнемі		Әкімшілік, ДТІЖО	Іс-шара бағдарламасы
	5-11 сыныптардағы кәмлетке толмағандар арасында аутодеструктивті мігез-құлықтың алдын алу бойынша оқу жылын ішіндегі тоқсан сайынғы сауалнама	Аутодеструктивтік мінез құлықтың алдын-алу	5-11 сыныптар	Әр тоқсан сайын	сауалнама	Педагог-психолог	Анықтама

	VI Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер					
1	Жарты жылдық есеп жазу			Желтоқсан		Есеп жазу
2	2025-2026 оқу жылының жылдық есебін жазу			Мамыр		Есеп жазу

Орындаған: Кузембаев Е.А.